

## L@ lettre N°33

septembre - octobre 2024

### *Edito*

Nous avons le plaisir, aujourd'hui, de rédiger un édito où la bonne humeur et la jovialité sont de rigueur. En effet, 100 ans après les Jeux de Paris de 1924, notre pays a accueilli les Jeux olympiques et paralympiques du XXIème siècle. La France a rivalisé d'originalité et de créativité, renouant avec ses traditions. Notre capitale s'est transformée pendant quelques semaines offrant aux visiteurs un visage nouveau, enthousiasmant et sympathique ! A Bordeaux aussi, site de compétition, toute la planète s'était donnée RDV ; Drapeaux étrangers, sourires et langues étrangères peu connues ont embelli nos rues. Une fois n'est pas coutume de dire que la presse internationale a salué l'organisation et l'accueil français ... des restaurateurs aimables, des rues piétonnes partout, un service de sécurité incroyable et des policiers, gendarmes, militaires souriants et toujours prompts à vous renseigner... Bravo pour les cérémonies d'ouverture et dommage que la pluie ait empêché le feu d'artifice sur la Tour Eiffel... Bravo à tous les athlètes olympiques et paralympiques, venus du monde entier et à leurs performances, fruit d'un long travail. Enfin, magie du chaudron olympique s'élevant sous une montgolfière dorée au-dessus des jardins des Tuileries et des milliers de personnes venues l'admirer chaque soir.

Universalisme, apaisement, sérénité ! le portage de la flamme olympique restera gravé dans les mémoires, depuis les villages jusqu'aux métropoles. Saluons les inscriptions dans les clubs pour pratiquer les sports des JO et ainsi préserver la santé future de tous, trop sédentaires... à commencer par bon nombre de nos petits-enfants ! Savourons chaque mot si peu utilisé dans ce monde où l'individualisme est majoritaire. Attendons désormais les résultats des élections américaines en novembre prochain car elles pourraient bien, elles aussi, influencer notre quotidien et l'avenir des nôtres...

### *Et à l'EGPE en cette rentrée de septembre 2024 ...*

Vous savez tous désormais que notre amie Gisèle Gizard, fondatrice de l'EGPE 33, a souhaité « passer la main ». Elle reste bien sûr au Bureau et présidente honoraire.

Nous sommes ravies de vous informer que les nouveaux statuts de l'EGPE ont été approuvés par la Préfecture de Gironde. Ainsi y figurent la nouvelle adresse du siège (6 rue Etcheto à Bordeaux) et les noms et fonction de tous les membres du Bureau (2 co-présidentes, une secrétaire, une trésorière et sa suppléante). Merci à tous et toutes de continuer à vous investir dans la bonne humeur et le sens du partage !

Christine Balu et Maryse Dusselier  
Co-présidentes



## Agenda



**Mardi 1<sup>er</sup> octobre 14h30**

**Cité municipale**

**4 rue Claude Bonnier Bordeaux,**

**amphithéâtre Sydney**

Tramway : Hôtel de ville

Une CONFERENCE/DEBAT dans le cadre de la semaine bleue

### **Vieillir en mouvement, ensemble !**

Notre génération, celle aujourd'hui des « papys-mamies boomers » dynamiques, fait face à une mutation sociale et culturelle qui doit nous réinterroger sur la place que nous occuperons dans la famille et dans la société lorsque nous atteindrons ce que l'on appelle le grand âge. En effet, vieillir ne s'accompagne pas systématiquement de handicaps, de dépendance, d'abandon... Encore faut-il s'y préparer !

Comment continuer à bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles ? Comment continuer à bien vivre son âge en cultivant un nouvel art de vivre ensemble ?

**Le Docteur Myriam Le Sommer-Péré, ancien médecin gériatre au CHU de Bordeaux,** et responsable de la coordination de l'Espace éthique du Centre Mémoire Recherche et Ressource d'Aquitaine nous partagera sa longue expérience professionnelle sur la question du « Bien vieillir »



**JEUDI 3 octobre à 14.30**

**musée d'Aquitaine**

Prix de l'entrée au Musée :

Adhérents : 4,5 €

Sympathisants : 6€ (contre 8€)

### EXPOSITION : « **Vivre et mourir en Égypte** »

Le musée d'Aquitaine organise une exposition dédiée à l'Égypte ptolémaïque, en partenariat avec le CNRS.

Celle-ci présente la rencontre entre les cultures grecque et égyptienne dans toutes les sphères de la société, de la vie quotidienne aux pratiques funéraires, en passant par la religion, l'administration, la littérature, et la construction d'un nouvel État gréco-égyptien.

Visite guidée prise en charge par l'EGPE (80€)

Maximum 20 personnes

INSCRIVEZ VOUS ([egpe33@gmail.com](mailto:egpe33@gmail.com)) – date limite : mardi 1<sup>er</sup> octobre



**JEUDI 17 octobre à 14.30**

**Au Hâ32,**

**32 rue du Commandant Arnouldt**

**à Bordeaux**

Tramway : Hôtel de ville

Une CONFERENCE/DEBAT suite à la publication du livre : **le droit expliqué aux enfants.**

« Pourquoi je ne peux pas me marier avec mon frère ? Pourquoi est-il impossible de s'appeler Banane ? Comment peut-on régler un conflit sans se battre ? Autant de questions que les plus jeunes peuvent se poser, et pour lesquelles les parents ne savent pas toujours apporter de réponses. Et pourtant, pour vivre dans une société plus juste et apaisée, il est nécessaire de connaître les règles du jeu. L'auteure a la conviction que connaître l'utilité et le fonctionnement du droit est une nécessité absolue. Démocratiser le droit est son ambition ! Elle aborde ce sujet complexe avec humour et pédagogie dans une collection de bandes dessinées.

Et dès maintenant, réservez la date du

**JEUDI 7 novembre à 14h30**

**Au Hâ32**

Marie Cresp est maîtresse de conférences en droit privé à l'Université de Bordeaux Montaigne

CONFÉRENCE/DÉBAT **Les pouvoirs magiques des livres pour enfants**

Par **Le Dr Eminlie Roquand-Wagner, pédiatre**

## Les projets avec vous

Parmi les **nouveautés en réflexion** et sur

lesquelles vous êtes invité-es à vous investir :



Reprise de notre CAFÉ DES GRANDS-PARENTS dans un café du centre-ville



Création d'un CLUB DE LECTURE



Proposition d'un ATELIER D'ÉCRITURE DE SOUVENIRS

*Clin d'œil sur les sites de la Métropole et ailleurs pour des activités avec nos petits-enfants*

## La P'tite Unipop

LA PETITE UNIPOP 2024-2025 à Pessac

10 rendez-vous les mercredis pour découvrir le monde du cinéma

14 h -16h30 au cinéma Jean Eustache à Pessac

Dès le 26 septembre et clôture le 4 juin 2025 – inscription annuelle 10€ par enfant et 5€ par accompagnateur + film 5.50€ par personne à chaque séance

Renseignements et inscriptions : <https://unipop.fr/nos-unipops/ptite-unipop/>

## La Maison du Développement durable (MDD) de Talence

De nombreux ateliers sont proposés tous les mercredis dès la mi-septembre : ateliers pédagogiques, ferme pédagogique et mobile, conférences notamment sur les déchets, découverte du bois par les 5 sens, des conseils pour vos potagers...

Programme disponible sur le site de la mairie de Talence

[Maison du développement durable - Ville de Talence](#)



### Et si vous retourniez à Cadillac

Visiter le château avec vos petits-enfants et découvrir la belle exposition sur la mode de la Renaissance au Grand siècle....

<https://www.chateau-cadillac.fr/>

**Jusqu'au 3 novembre**



## Chez nos partenaires



Conseil  
National  
auto-proclamé  
de la Vieillesse

Le CNAV est le Conseil National autopromulé de la Vieillesse. C'est un mouvement citoyen créé fin 2021, qui compte aujourd'hui environ 3000 membres sur tout le territoire français. Son objet est d'imposer les vieux comme co-constructeurs des politiques publiques qui les concernent

### Les rencontres du CNAV Gironde

#### Détricotage des idées reçues sur la vieillesse

**Le samedi 21 Septembre dès 11 h à la Halle des Doves et l'après-midi dès 15h**

11h - 13h : Rencontre avec Véronique FOURNIER, Fondatrice du centre d'éthique clinique de l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris, cofondatrice du CNAV. Causerie à partir de son livre "7 vieilles dames et la mort". Michalon Editeur.

..... PAUSE DEJEUNER .....

15h - 15h45 : Le CNAV, 2 ans après ... Véronique FOURNIER raconte

16h - 17h : Grand débat "Ensemble, détricoteons les idées reçues sur les vieux et la vieillesse",  
Réflexions par petits groupes

17h15 - 17h45 : Séquence contes et légendes tous âges ...Par Marie Madeleine ROY-AUMAND,  
conteuse

18h : Restitution des réflexions

18h-30 : Echanges - Et maintenant, qu'allons-nous faire ensemble ?

## A connaître

### Et si nous parlions CYBERSURVEILLANCE

Face à un monde numérique en perpétuelle évolution, les risques de cyber-malveillance se multiplient, surtout à destination des publics les plus faibles, car les moins bien formés. Afin de contrer ce phénomène préoccupant, la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) et l'Union Nationale des Associations Familiales (Unaf) ont uni leurs forces pour créer des



outils de sensibilisation dédiés aux seniors et aux familles. Ces supports, conçus pour éduquer et prévenir, s'attaquent à un fléau grandissant : les arnaques sur internet.

Souvent considérés comme une cible privilégiée par les cybercriminels, en raison de leur méconnaissance des risques liés au numérique, les seniors se retrouvent souvent désarmés contre ces menaces. Les guides élaborés par la CNIL et l'Unaf ont donc été conçus pour leur donner des conseils pratiques pour les inciter à naviguer sur internet avec prudence, à identifier les tentatives d'escroqueries et à protéger leurs données personnelles.

Voir le site officiel du gouvernement dédié à la cyber-malveillance : [cybermalveillance.gouv.fr](http://cybermalveillance.gouv.fr), ou télécharger directement le guide dédié spécifiquement aux seniors.

Également, une proposition de l'Union Nationale de associations Familiales : Cybersécurité : Parents, ayez les bons réflexes !

<https://www.unaf.fr/ressources/cybersecurite-parents-ayez-les-bons-reflexes/>

## Lecture

Vivianne Kovess-Masfety

**Être grand-mère  
aujourd'hui**



Odile  
Jacob

Être grand-mère aujourd'hui semble aller de soi.

Pourtant, quand cela arrive, il n'est pas toujours évident d'établir des liens avec ses petits-enfants. Comment les grands-mères réinventent-elles ce rôle à l'heure des nouvelles configurations familiales qui bouleversent les codes ? Selon quelles modalités les grands-mères d'aujourd'hui, souvent en pleine forme et ayant de multiples activités, souhaitent-elles s'impliquer dans la prise en charge de leurs petits-enfants ? Comment se positionnent-elles sur l'éducation donnée par leurs enfants à leurs petits-enfants ? Comment font-elles avec les petits-enfants et les écrans ou la nourriture ? Comment dire aux parents ce qu'on pense quand on voit que quelque chose ne va pas ? Que souhaitent-elles transmettre ? Quelle est la place qu'elles donnent ou qu'on leur laisse donner à leurs petits-enfants ?

Ce livre-enquête, en donnant la parole aux grands-mères, offre de multiples pistes de réflexion et témoigne de leur grande créativité pour réinventer le lien avec leurs petits-enfants.

Vivianne Kovess-Masfety est psychiatre, épidémiologiste, professeure associée à l'Université McGill (Montréal, Canada) et chercheuse associée à l'université Paris-Descartes. Elle est l'auteure chez Odile Jacob de N'importe qui peut-il péter un câble ?



S'appuyant sur l'histoire de quelques femmes faisant partie de cette première génération à aborder les rivages du très grand âge – et qui toutes ont eu en commun d'avoir traversé " le " siècle de l'émancipation féminine –, Véronique Fournier pose les jalons d'une réflexion sur le faire mourir au bout de la vieillesse : pour éviter le risque de mal mourir, jusqu'où la médecine peut-elle, doit-elle aller ? À l'heure de la révision annoncée de la loi sur la fin de vie, elle livre un récit intime et politique

EGPE – BORDEAUX-GIRONDE

Co-Présidentes : Christine BALU et Maryse DUSSELIÉ

Membres de la Fédération des EGPE

[egpe33@gmail.com](mailto:egpe33@gmail.com)

0782149694

[www.egpebordeauxgironde.](http://www.egpebordeauxgironde.)